

# La depressione che colpisce gli anziani



Il pubblico al convegno svoltosi presso il Centro di riabilitazione Ferrero

■ La depressione è una patologia grave che può colpire uomini e donne in ogni periodo della vita sia indotta da fatti intercorrenti, sia come espressione di un profilo psicologico particolare.

Studi recenti dimostrano però che la malattia colpisce in modo variamente grave il 20% della popolazione oltre i 65 anni di età. Producendo in questo modo una prevalenza rilevante a fronte di un accesso al percorso di diagnosi e cura molto inferiore al numero degli anziani colpiti dalla malattia.

La mancata diagnosi e cura, spesso una pericolosa autogestione, può portare a un quadro di depressione grave e a conseguenze molto pericolose anche sul versante immunologico favorendo l'insorgenza di infezioni o malattie autoimmuni. Per aiutare i medici di base a un corretto approccio alla diagnosi precoce della depressione della persona anziana, dove si pone anche il problema della diagnosi differenziale con le patologie in-

volutive o degenerative del sistema nervoso centrale, si è tenuto venerdì 5 aprile presso il Centro di riabilitazione Ferrero un convegno dedicato alla "Depressione nell'anziano: nuovi sviluppi e frontiere".

«Per il medico di famiglia – sottolinea il dottor Giovanni Asteggiano, relatore e responsabile del servizio di Neurologia dell'Asl Cn 2 – è importante avere gli strumenti per una corretta diagnosi precoce di questa patologia. Nell'anziano, infatti, la sintomatologia è spesso caratterizzata dai problemi alla memoria, da confusione, difficoltà della socializzazione, insonnia, irritabilità, spesso anche delirio e allucinazioni. Per molti versi la depressione dell'anziano ha molti punti di contatto con quella che si manifesta in età pediatrica».

Disporre di una diagnosi precoce è fondamentale perché consente una evoluzione positiva della malattia. Che, se trattata in modo opportuno, guarisce nell'80% dei casi.

**Una diagnosi tempestiva e cure adeguate possono guarire l'80% delle persone colpite**